



## CONVULSIÓ FEBRIL

### QUÈ ÉS?

És una resposta del cervell que produeix la febre, en alguns nens sans entre els 6 mesos i els 5 anys de vida. Quasi sempre passa el primer dia de febre.

El nen perd de cop la consciència, el cos pot posar-se rígid i començar a fer espasmes o quedar completament defallit. També és freqüent que la boca estigui de coloració blavosa, tancada amb força, com desencaixada i la mirada perduda. Sol durar poc temps, generalment menys de 5 minuts. Al final, solen adormir-se.

### QUÈ HEM DE TENIR EN COMPTE?

- Les convulsions febrils tenen un bon pronòstic. Després de la convulsió el nen tindrà el mateix estat de salut que abans.
- Qualsevol infecció sense importància (refredats, angines, gastroenteritis) que cursi amb febre pot provocar una convulsió febril.
- Són freqüents, en presenten entre un 3 i un 5% dels nens. A més, després del primer episodi, 1 de cada 3 nens en torna a tenir un altre.
- En la majoria dels casos, no és necessari un estudi especial.
- Els nens amb convulsions febrils no necessiten un tractament per la febre diferent del que es dona als altres nens. Utilitzi la dosis habituals dels antitèrmics.

### QUÈ S'HA DE FER?

- Col·loqui el nen estirat de costat (això permetrà que respiri millor) i lluny d'objectes amb els que es pugui colpejar
- No intenti introduir res a la boca
- Si és el primer cop, és convenient que el nen sigui examinat per un metge que confirmi el diagnòstic.

### QUAN CONSULTAR D'URGÈNCIA? (al pediatre o en la seva absència a urgències)

- Si es repeteix la convulsió
- Si el seu fill té molta son, es mostra decaigut o, al contrari, molt irritable
- Si es queixa de mal de cap intens i presenta vòmits

Any 2023