



DOLOR ABDOMINAL

És una sensació de molèstia, malestar o queixa del nen a nivell de la panxa.

És molt freqüent i sol estar relacionat amb molts processos quasi sempre benignes (estrenyiment, gasos, diarrea, nervis).

Algunes malalties no localitzades en el abdomen també poden provocar dolor abdominal (angines, constipat, pneumònia, otitis).

QUÈ S'HA DE FER?

- Intenti valorar la intensitat, però sense preguntar al nen contínuament. Observi si juga, si el dolor desapareix al dormir, si el desperta per la nit o l'obliga a reposar
- Deixi que el nen mantingui la seva activitat normal
- Tingui en compte quan ha fet la última caca i com era
- Mantingui una dieta normal, sense forçar-lo a menjar, evitant aliments amb excés de sucre o molt greixosos.
- Observi si s'associa a altres símptomes: vòmits, febre, canvi del color de la orina o de les caques.
- Si el nen es queixa de forma habitual de dolor abdominal, principalment al matí, és important que no deixi d'anar a l'escola

QUAN CONSULTAR D'URGÈNCIA? (al pediatre o en la seva absència a urgències)

- Si el dolor apareix acompanyat de febre alta o mal estar general
- Si està decaigut o molt pàl·lid.
- Si el dolor cada vegada és més intens, de tal manera que, el nen no manté la seva activitat habitual o dorm malament
- Si el dolor es localitza al costat dret de la panxa
- Si el seu fill té vòmits continus, verdosos o amb sang
- Si les caques són negres, com quitrà, o tenen sang vermella
- Si la panxa està tensa, dura o inflada
- Si el nen ha estat operat d'abdomen recentment

Any 2023