



ESPASMES DEL PLOR

QUÈ SÓN?

Són episodis on l'infant deixa de respirar bruscament, posant-se de color blavós o pàl·lid per després tornar a la normalitat (normalment plorant). Solen ocórrer després d'un ensurt, una caiguda, un cop, o d'haver-lo renyat. La recuperació és completa i ràpida, en menys d'un minut, encara que pot tenir son posterior.

QUÈ HEM DE SABER?

- És un quadre benigne que no produeix danys ni a curt ni a llarg termini
- Són molt freqüents a la infància. Afecten sobretot a nens de 2-3 anys encara que es poden repetir fins els 5 anys
- Alguns nens poden perdre el coneixement uns segons durant l'espasme, i fins i tot, tenir 2 o 3 sacsejades de braços o cames sense que això empitjori el pronòstic
- És habitual que alguns dels pares o algun germà hagi presentat episodis similars

QUÈ S'HA DE FER?

- Els espasmes del plor solen parar espontàniament en pocs segons, sense necessitat de fer res
- Cal mantenir la calma. Eviti sacsejar-lo o colpejar-lo ja que això no farà que l'espasme acabi ràpidament. Tampoc és necessari realitzar respiració boca-boca, ni cap altre maniobra de reanimació
- És important no mostrar massa preocupació perquè pot ser contraproductiu i provocar més episodis
- No es preocupi perquè el nen plori o tingui rabietes. Segueixi posant límits quan sigui necessari

QUAN CONSULTAR D'URGÈNCIA? (al pediatre o en la seva absència a urgències)

- Si es tracta d'un nen menor de 6 mesos
- Si tarda a recuperar-se més de 5 minuts
- Si el nen no està completament normal després de l'episodi
- Si l'espasme es produeix sense cap desencadenant evident

Any 2023