



## LA FEBRE

### QUÈ ÉS?

La febre és l'elevació de la temperatura per sobre de 38 °C a l'axil·la, o més de 38,5 °C en el recte. La causa més freqüent de febre en els infants són les infeccions víriques.

La febre per sí sola és un símptoma, no una malaltia, i la provoca el nostre cos per a ajudar a les nostres defenses a combatre les infeccions.

### QUÈ S'HA DE FER?

Baixar la febre no és fonamental, però en alguns casos, proporcionarà alleugeriment a l'infant. Per aquest motiu no cal tractar la febre sinó l'estat general del nen.

- Es poden utilitzar els fàrmacs habituals com paracetamol o ibuprofè segons les indicacions
- També poden ser d'ajuda les mesures físiques com banys d'aigua tèbia, compreses tèbies
- Oferir-li abundants líquids frescos
- No és convenient utilitzar banys freds o compreses d'alcohol

### QUAN CONSULTAR D'URGÈNCIA? (al pediatre o en la seva absència a urgències)

- Quan la febre s'acompanya de vòmits repetits i/o mal de cap persistent.
- Quan apareixen petèquies: taques petites a la pell de color vermell vi/blavós, que no desapareixen en pressionar-les
- Si l'infant està decaïgut o profundament adormit, tot i baixar la febre
- Si el nen té menys de 3 mesos

Per detectar ràpidament aquestes troballes és necessari observar l'infant, fins i tot durant la nit, per això és convenient de tant en tant desabrigar-lo. Amb això, també s'aconsegueix que li baixi la temperatura.

Malgrat que el seu fill o filla no presenti aquests signes d'alarma, convé consultar al pediatra si hi ha algun altre símptoma nou o empitjorament del quadre, per detectar algun focus que inicialment no s'hagi manifestat.

Any 2023