



GASTROENTERITIS AGUDA

QUÈ ÉS?

És una infecció que causa diarrea, un augment del número de defecacions que són més líquides. També pot fer vòmits, febre i dolor abdominal.

QUÈ S'HA DE FER?

Evitar la deshidratació:

- No han d'utilitzar solucions casolanes ni refrescs comercials per aportar les pèrdues produïdes per les gastroenteritis.
- Es recomanen les solucions de rehidratació oral (SRO) que venen ja preparades (els anomenats "sueros") o sobres que s'han de barrejar amb aigua (és important seguir les instruccions de cada producte). Millor oferir-los freds.
- Cada vegada que el nen fa una diarrea o un vòmit perd líquid, aquesta quantitat es la que s'aportarà bevent SRO; espereu de 30 a 60 minuts després de l'últim vòmit per a oferir el SRO.
- Si el nen vomita amb facilitat ha de prendre el sèrum a poc a poc (dues cullerades cada 5 minuts) augmentant la quantitat progressivament segons ho vagi tolerant.
- Si ja no vomita, ofereix petites quantitats de menjar sense forçar. Quan pateixen de gastroenteritis no solen tenir gana.
- Si l'infant s'alimenta amb lactància materna ha de continuar prenent-la. Si fa lactància artificial, els biberons s'han de prendre amb les mateixes mesures que habitualment.
- No administri al seu fill medicaments per la diarrea o els vòmits sense consultar amb el seu pediatre.
- La dieta astringent no es necessària, millor mantenir una alimentació suau, desitjable per al nen. Eviti els menjars flatulents, amb excés de sucre o de greix.

QUAN CONSULTAR D'URGÈNCIA? (al pediatre o en la seva absència a urgències)

- Si el nen vomita molt, no tolera ni sòlids ni líquids o vomita encara que no mengi res.
- Si els vòmits tenen sang o semblen pòsits de cafè.
- Si el nen té molta son, té molta set, plora sense llàgrimes, fa poc pipí o té els ulls enfonsats.
- Si les caques són molt líquides, abundants i freqüents de tal manera que, el nen no és capaç de beure el mateix ritme que perd.

Any 2023