



TRAUMATISMES CRANIALS

La majoria dels traumatismes al cap són lleus i no produeixen lesions internes. És important però valorar si son caigudes de més impacte, l'edat i la consistència del sòl.

En cas de no presentar cap de les alteracions descrites anteriorment, el nen pot fer activitat normal a partir de les 24-48 hores del traumatisme.

És normal que les primeres hores després d'un cop al cap el seu fill estigui espantat, no recordi com s'ho ha fet, tingui mal de cap o fins i tot realitzi algun vòmit.

QUÈ FER A CASA?

- Observar-los durant les següents 24h per si apareix algun problema. Mantenir un ambient tranquil i supervisat per un adult
- No s'ha d'impedir que el nen dormi, però cal despertar-lo cada 4-6 hores i veure que es comporta com habitualment
- Si té dolor, es pot donar analgèsia habitual (paracetamol o ibuprofè)
- Si ha vomitat, esperi unes 2h i si està bé pot oferir-li dieta tova

QUAN CONSULTAR A URGÈNCIES:

- Si el nen canvia d'actitud o comportament
- Si està inconscient o és difícil de despertar, o bé té més son de l'habitual
- Apareix confusió o dificultat de concentració
- Si el nen és petit, està irritable o plora amb gran intensitat
- Si refereix mal de cap persistent, que no millora amb analgèsia
- Si presenta qualsevol anormalitat en la visió o en els ulls
- Si realitza vòmits freqüents
- Si noteu sortida de líquid aquós o sang per la oïda o pel nas
- Si presenta convulsions, o moviments anormals a la cara o a les extremitats
- Si el noteu amb rigidesa de coll
- Si presenta disminució de la força d'un braç o una cama
- Si camina de gairell o amb postures anormals

Any 2023