



VARICEL·LA

QUÈ ÉS?

És una infecció vírica molt contagiosa que cursa amb vesícules o ampolles a la pell i mucoses (boca, ulls, genitals). Les vesícules piquen molt i durant 4-5 dies es converteixen en crostes.

Pot venir acompanyada de febre durant els 3 o 4 primers dies.

En nens sans, la varicel·la sol ser una malaltia lleu.

QUÈ S'HA DE FER?

- Dutxi el nen cada dia per impedir que les lesions s'infectin. No fregar quan l'assequem amb la tovallola sinó assecar amb petits tocs
- Talli i netegi les ungles per evitar infeccions per haver-se rascat
- No apliqui al seu fill pomada o talc
- Eviti el contacte amb persones que no han passat la malaltia i sobretot amb dones embarassades, malalts amb les defenses baixes (SIDA, càncer), amb malalties greus o amb tractament amb corticoides
- Es pot tornar al col·legi quan només hi hagi les crostes, normalment al cap de 6-7 dies de començar la malaltia.
- Els nens amb varicel·la **NO** han de prendre àcid acetilsalicílic (aspirina)

QUAN CONSULTAR D'URGÈNCIA? (al pediatre o en la seva absència a urgències)

- Quan el seu fill tingui una malaltia que disminueixi les defenses o estigui en tractament amb corticoides orals.
- Si és menor de 3 mesos o major de 12 anys.
- Si empitjora el seu estat general, està molt decaigut, somnolent, li costa despertar-lo o està molt irritable.
- Si el nen té molta tos o dificultat per respirar.
- Si la febre torna a pujar després de que hagués marxat durant més de 24 hores, inicia febre després de portar tres dies o més amb les lesions cutànies o porta més de 4 dies amb febre alta .
- Si aprecia tumefacció, inflamació en alguna zona de la pell.
- Si a més de les vesícules tota la pell està molt vermella.

Any 2023