



VÒMITS

QUÈ SÓN?

Quan expulsem per la boca el contingut digestiu (aliments, suc gàstric i bilis)

Són molt freqüents a les malalties infantils: gastroenteritis, refredat, otitis i angines

Quan més petit és el nen, el perill de deshidratació és més gran

És normal que els nens menors de 6 mesos treguin petites quantitats de llet després de menjar (i no es considera vòmit sinó regurgitació)

QUÈ S'HA DE FER?

- S'ha d'intentar evitar la deshidratació donant líquids en quantitats petites, aproximadament una cullerada cada 5 minuts, al cap de 45-60 minuts després de l'última vegada que ha vomitat
- És preferible utilitzar solucions de rehidratació oral de venda en farmàcies. No oferir solucions casolanes (llimonada alcalina), ni refrescos comercials
- Si el nen tolera els líquids pot augmentar la freqüència
- Quan begui bé els líquids, doneu-li menjar en petites quantitats

QUAN CONSULTAR D'URGÈNCIA? (al pediatre o en la seva absència a urgències)

- Si el nen segueix vomitant malgrat haver seguit aquestes normes
- Si el nen vomita encara que no hagi menjat res
- Si els vòmits són verdosos, amb sang o semblen pòsits de cafè
- Si el nen presenta algun dels següents símptomes: està endormiscat, decaïgut, té molta set, els ulls enfonsats, plora sense llàgrimes o no orina gaire
- Si té molt de dolor abdominal o de cap

Any 2023