

DOCUMENT DEL CONSENTIMENT INFORMAT CARDIOVERSIÓ ELÈCTRICA PROGRAMADA

..... Núm. HC.....
(nom i cognoms del pacient)
de.....anys, amb DNI núm. i domicili a.....
.....

..... de anys,
(nom i cognoms del representant legal, familiar o persona vinculada de fet)
amb domicili a i DNI núm.
En qualitat dede
(representant legal, familiar o propparent) (nom i cognoms del / de la pacient)

DECLARO

Que m'ha explicat:
(nom i cognoms del professional que proporciona la informació)

Què és una cardioversió elèctrica programada?

És un procediment que s'utilitza per tractar determinades alteracions del ritme cardíac com ara una freqüència cardíaca irregular i/o ràpida com la fibril·lació auricular o flutter auricular.

Com es realitza?

Es practica en l'àrea quirúrgica amb la persona en dejú, estirada i sota una breu anestesia general perquè estigui adormida de 5 a 10 minuts i no s'assabenti del procediment.

Es col·loquen dos pegats al tòrax, freds, connectats a un desfibril·lador per aplicar una descàrrega elèctrica controlada al cor. Normalment, podem realitzar fins a 3 descàrregues per intentar restablir el ritme cardíac normal.

Després del tractament et controlarem a l'àrea d'observació fins que estiguis totalment desperta.

Quins són els beneficis?

Si es restableix el ritme cardíac normal s'alleugen els símptomes associats als ritmes cardíacs anormals com ara palpitations, dificultat per respirar, cansament i podeu notar una millora en la vostra capacitat d'exercici. La funció de bombeig del cor, anomenada fracció d'ejecció, si estava afectada pot millorar després de restablir el ritme cardíac normal.

Hi ha riscos?

La cardioversió restaura amb èxit el ritme normal en un alt percentatge de persones però no és una cura. És probable que el ritme cardíac anormal torni a reaparèixer i si això passa hores o dies després de la cardioversió el vostre especialista discutirà altres opcions de tractament a la propera visita.

És rar que es produeixin complicacions després d'una cardioversió. La més freqüent és l'envermelliment o irritació temporal de la pell a la zona on col·loquem els pegats al tòrax. Això es pot resoldre sense tractament o utilitzant una crema simple per a la pell, com una crema hidratant sense perfum.

Les complicacions greus són molt rares. Això inclou:

- Un ritme cardíac lent (bradicàrdia) que excepcionalment requereix de marcapàs extern o derivació per implant de marcapassos permanent.
- Un ritme cardíac ràpid sobtat (taquicàrdia ventricular o fibril·lació) que pot necessitar una descàrrega elèctrica immediata mentre està sota anestèsia general.
- El risc d'ictus (entre el 0,5% i el 0,8%) sempre que hagi pres correctament el seu medicament anticoagulant durant 4 setmanes abans de la cardioversió.

Els riscos de l'anestèsia general són rars.

Tractament alternatiu

Us han recomanat la cardioversió com el tractament més adequat pel vostre cas, perquè considerem que els beneficis superen els riscos. Si voleu parlar d'alternatives, parleu amb l'especialista de Cardiologia.

Abans de la cardioversió

Us poden sol·licitar una cardioversió elèctrica després d'una visita a consultes o d'haver anat a urgències. Necessitarem una ecografia del cor (ecocardiografia) recent.

Medicació

Haureu de prendre un **anticoagulant** un mínim de 4 setmanes prèvies a la cardioversió. És molt important seguir aquestes instruccions per reduir el risc d'ictus:

-en el cas de Sintrom® o Aldocumar® heu de tenir un nivell d'anticoagulant, també anomenat INR, per sobre de 2 aquestes setmanes. Abans de la cardioversió es comprovarà novament aquest nivell. Si és inferior a 2 o superior a 3.5 es suspendrà el procediment.

-si preneu un anticoagulant tipus com Apixaban, Dabigatran, Rivaroxaban o Edoxaban. Heu de prendre el medicament durant un mínim de 4 setmanes sense cap oblit de dosi.

Alguns pacients poden necessitar prendre un medicament **antiarrítmic** addicional anomenat Amiodarona setmanes abans de la cardioversió.

Si preneu un medicament anomenat Digoxina, heu de deixar de prendre'l almenys 72 hores abans de la cardioversió.

Puc menjar o beure abans del procediment?

No heu de menjar ni beure res des de la mitjanit. Podeu prendre els vostres medicaments que preneu a l'esmorzar amb glops d'aigua abans de les 6 de la matinada.

Què passa quan arribo a la meva cardioversió?

El dia del procediment, heu d'anar a recepció de quiròfan (planta 1) i d'aquí amb la documentació us indicaran que us dirigiu a l'hospital de dia on et preparem pel procediment. Et demanarem que et posis una bata de l'hospital, et posarem un via (petit tub de plàstic) al teu braç i farem un nou electrocardiograma per comprovar que continues amb el ritme anormal que volem cardiovertir.

Posteriorment t'acompanyarem a l'àrea quirúrgica on realitzarem el procediment. Previ aquest et demanarem que signis el consentiment informat.

Després de la cardioversió

Quan estiguis completament desperta, et portarem de nou hospital de dia on podràs menjar i beure una mica. Si et recuperes bé, normalment et donarem l'alta en un parell d'hores.

De 24 a 48 hores després del procediment

L'anestèsia general triga un temps a eliminar-se del sistema. No heu de beure alcohol, ni signar documents legalment vinculants ni prendre decisions importants durant les 24 hores posteriors a la cardioversió i tampoc podeu conduir. Heu d'anar a casa acompanyat d'un familiar o amic.

Cita de seguiment i medicaments anticoagulants

Organitzarem una visita ambulatoria en un termini de 6 a 8 setmanes. Heu de continuar prenent el medicament anticoagulant i el tractament pauta fins que ho tornem a revisar a la consulta.

Què he de fer si em sento malament?

Si no us trobeu bé i necessiteu atenció urgent, heu de posar-vos en contacte amb el 061 o consultar a urgències.

He comprès les explicacions, que han estat fetes amb un llenguatge clar i senzill. El metge/la metgessa que m'ha atès m'ha deixat fer totes les observacions que he volgut i m'ha aclarit tots els dubtes que li he plantejat.

També comprenc que, en qualsevol moment i sense cap necessitat de donar explicacions, puc revocar el consentiment que ara atorgo. Per tot això, manifesto que estic satisfeta amb la informació rebuda i que comprenc la indicació i els riscos d'aquest procés.

He estat informat/da que les meves dades personals seran tractades per la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa com a responsable del tractament, amb la finalitat de recollir el meu consentiment informat sobre la base de l'article 6 de la Llei 21/2000. Les dades facilitades no se cediran a cap tercer, excepte per obligació legal. Conec, també, que tinc dret a accedir, rectificar i suprimir les dades, així com altres drets, tal com s'explica a la informació addicional disponible a <http://hospiolot.com/proteccio-de-dades/>

I, en aquestes condicions,

CONSENTO

Que se'm realitzi una cardioversió elèctrica programada.

Pacient o representant legal

Professional informant

Olot, de.....20....

DENEGACIÓ DEL CONSENTIMENT

DECLARO

Que el doctor/a..... m'ha explicat que en la meua situació és convenient una, que té per objecte.....

El doctor/a m'ha informat dels riscos que hi pot haver si no es fa aquesta intervenció i que en el meu cas poden augmentar per

He comprès les seves explicacions, que han estat fetes amb un llenguatge clar i senzill, i el metge/metgessa m'ha deixat fer totes les observacions que he volgut i m'ha aclarit tots els dubtes que li he plantejat.

Manifesto que estic satisfet/a de la informació que he rebut i que comprenc l'abast i els riscos de no sotmetre'm al procediment indicat i en tals condicions **NO CONSENTO** sotmetre'm a una.....

Pacient o representant legal

Metge/metgessa informant

Olot, de..... de 20.....