

## DOCUMENT DEL CONSENTIMENT INFORMAT ANESTÈSIA RAQUÍDIA

..... Núm. HC.....  
(nom i cognoms del pacient)  
de.....anys, amb DNI núm. .... i domicili a.....  
.....

..... de ..... anys,  
(nom i cognoms del representant legal, familiar o persona vinculada de fet)  
amb domicili a ..... i DNI núm. ....  
en qualitat de .....de .....  
(representant legal, familiar o propparent) (nom i cognoms del / de la pacient)

### DECLARO

Que el doctor/a ..... m'ha explicat que  
(nom i cognoms del facultatiu que proporciona la informació)  
valorada la meua història clínica i els resultats de les proves complementàries efectuades (analítica, electrocardiograma, etc.), cal aplicar ANESTÈSIA RAQUÍDIA.

### DESCRIPCIÓ DE LA TÈCNICA

En aquest tipus de tècnica es busca la insensibilitat de la meitat inferior del cos, per a posteriorment realitzar intervencions que afecten l'abdomen i els membres inferiors. Hi ha dos modalitats, l'anestèsia intradural i la peridural, que tot i aplicar-se de formes molt semblants, són diferents pel que fa a la rapidesa de l'inici de la seva acció i en la seva intensitat. Ambdues aconseguen l'objectiu fonamental que és la insensibilitat al dolor amb major (cas de la intradural) o menor (cas de la peridural) paràlisi de la musculatura. Un cop administrades, sinó es repeteixen les dosis, poden tenir una duració entre les dues i les quatre hores. Sinó s'administren sedants, el pacient es manté alerta i conscient, respira de forma autònoma i pot mobilitzar els braços i les mans. Normalment s'administra medicació sedant juntament amb aquesta anestèsia per millorar el confort del pacient i disminuir l'ansietat.

### RISCOS ASSOCIATS

És difícil definir el risc particular del procediment anestèsic per un pacient determinat programat per un tipus de cirurgia concreta. En anestèsia s'utilitza una escala que divideix als pacients en quatre categories que s'assignen depenent de l'estat físic del pacient, coneguda com escala ASA (American Society of Anesthesiologists) creada per la pròpia American Society of Anesthesiologists. En la **primera categoria** es troben els pacients sans, és a dir, que no presenten cap malaltia, no fumen i només mostren un mínim consum d'alcohol.

En la **segona categoria** s'inclouen a les persones que pateixen alguna malaltia que actualment és tractada i ben controlada, i que no imposa limitacions per les activitats de la vida diària inclús en la pràctica de l'exercici intens. També s'inclouen en aquest grup a les pacients embarassades, als fumadors habituals, a la ingesta alcohòlica diària, als pacients obesos amb un índex de massa corporal (IMC) inferior a 40, als pacients diabètics i als hipertensos ben controlats, i als que presenten malalties pulmonars (EPOC, asma) de grau mig ben controlat.

El **tercer grup** inclou als pacients amb limitacions funcionals degudes a malalties importants. També s'inclou la diabetis mal controlada, la obesitat amb IMC major de 40, la malaltia pulmonar severa o mal controlada (EPOC, asma), la hepatitis activa, la dependència alcohòlica, el ser portador de marcapassos implantat, una disminució moderada de la capacitat del cor per contreure's, haver patit un infart de miocardi, una revascularització cardíaca o una hemorràgia cerebral en els últims tres mesos, la insuficiència renal amb diàlisi i els nens prematurs fins les 60 setmanes d'edat post-gestacional.

En la **quarta categoria** s'inclouen els pacients amb una condició que amenaça la vida de manera permanent degut a les malalties enumerades en l'apartat anterior.

## RISCOS ESPECÍFICS ANESTÈSIA RAQUÍDIA

A més dels riscos associats a l'estat de salut, existeixen altres riscos específics de la tècnica anestèsica utilitzada. En el cas de l'anestèsia raquídia, els més importants per la seva gravetat són els següents:

**Hematoma raquidi amb compressió medul·lar o de les arrels nervioses:** Per la seva importància, encara que la freqüència de casos pot considerar-se molt baixa, aquesta complicació pot tenir com a resultat la pèrdua de la funció nerviosa de la meitat del cos, amb pèrdua de la mobilitat i la sensibilitat. Això es deu a la compressió de les estructures nervioses per la formació d'un hematoma dins el canal raquidi. És més freqüent en persones predisposades al sagnat com els hemofílics o els que prenen o reben tractament anticoagulant, ja sigui en format pastilles o injeccions. El tractament d'aquesta complicació és una operació quirúrgica de descompressió, però els resultats solen ser pobres, podent deixar conseqüències importants. Per a la seva prevenció solen realitzar-se controls de la coagulació prèvies a l'anestèsia.

**Infecció del líquid cefaloraquidi:** Existeix la possibilitat d'introduir gèrmens durant una punció raquídia, generalment aquests es troben presents a la pell del pacient, en les mans del personal, el nas, etc. Per aquest motiu, aquest tipus de procediments han de realitzar-se seguint totes les normes d'asèpsia i antisèpsia utilitzades en els centres hospitalaris. Aquesta infecció es coneix com meningitis, tot i que, també poden aparèixer lesions més localitzades com abscessos dins o fora del canal raquidi. Té una baixa incidència i es considera una complicació greu encara que, sol respondre bé al tractament antibiòtic i en escasses ocasions requereix un procediment quirúrgic.

## RISCOS PERSONALITZATS

Les circumstàncies personals.....  
(edat, malalties, al·lèrgies, anestèsies anteriors per tractaments previs, drogoaddicció o hàbits adquirits) poden incrementar, o no, la incidència d'aparició dels riscos indicats, com també.....  
.....

## MESURES PROPERATÒRIES

Se m'ha informat de la necessitat d'adoptar com a mesures preoperatòries les següents: dejú de.....hores, prendre la medicació habitual (tret que s'indiqui el contrari), no portar maquillatge, pinta llavis, pinta ungles, advertir de qualsevol tipus de pròtesis mòbil (lentilles o dentadura no fixa), advertir en el moment de l'ingrés de qualsevol anomalia o problema que hagi pogut presentar des de la visita preanestèsica.....  
.....

Per raons d'organització és possible que l'anestesiòleg/òloga que el visita i el/la que practicarà l'anestèsia sigui el mateix.

He comprès les explicacions, que han estat fetes amb un llenguatge clar i senzill. El metge/la metgessa que m'ha atès m'ha deixat fer totes les observacions que he volgut i m'ha aclarit tots els dubtes que li he plantejat respecte a finalitats, alternatives, mètodes, avantatges, inconvenients i pronòstic de la malaltia, així com dels riscos i complicacions que per la meva situació actual poden sorgir.

En el cas que durant el procediment sorgís alguna situació inesperada que aconselli variar o complementar la tècnica anestèsica prevista inicialment, autoritzo al Servei d'Anestesiologia a realitzar el que cregui convenient o necessari.

He entès i accepto que durant el procediment es podran fer fotografies o gravacions d'imatges, que després es conservaran i es podran transmetre amb finalitats científiques i/o de docència i utilitzar en sessions clíniques, juntes facultatives, conferències, congressos, publicacions mèdiques i actes científics, sense que hi consti la meva identitat.

També comprenc que, en qualsevol moment i sense cap necessitat de donar explicacions, puc revocar el consentiment que ara atorgo. Per tot això, manifesto que estic satisfet/a amb la informació rebuda i que comprenc la indicació i els riscos d'aquest procediment/tractament.

He estat informat que les meves dades personals seran tractades per la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa com a responsable del tractament amb la finalitat de recollir el meu consentiment informat en base a l'article 6 de la Llei 21/2000. Les dades facilitades no es cediran a cap tercer, excepte obligació legal. Conec, també, que tinc dret a accedir, rectificar i suprimir les dades, així com a altres drets, tal com s'explica a la informació addicional disponible a [www.hospiolot.com/proteccio-de-dades](http://www.hospiolot.com/proteccio-de-dades)

I, en aquestes condicions,

### CONSENTO

Que em sigui realitzat el procediment anestèsic descrit en el document.

**Pacient o representant legal**

**Metge/metgessa informant**

Olot, ..... de..... de 20.....

---

### DENEGACIÓ DEL CONSENTIMENT

#### DECLARO

Que el doctor/a..... m'ha explicat que en la meva situació és convenient una ....., que té per objecte .....

El doctor/a m'ha informat dels riscos que hi pot haver si no es fa aquesta intervenció i que en el meu cas poden augmentar per .....

He comprès les seves explicacions, que han estat fetes amb un llenguatge clar i senzill, i el metge/metgessa m'ha deixat fer totes les observacions que he volgut i m'ha aclarit tots els dubtes que li he plantejat.

Manifesto que estic satisfet/a de la informació que he rebut i que comprenc l'abast i els riscos de no sotmetre'm al procediment indicat i en tals condicions **NO CONSENTO** sotmetre'm a una.....

**Pacient o representant legal**

**Metge/metgessa**

Olot, ..... de..... de 20.....