

## DOCUMENT DEL CONSENTIMENT INFORMAT CORRECCIÓ DE CICATRIUS

..... Núm. HC.....  
(nom i cognoms del pacient)  
de.....anys, amb DNI núm. .... i domicili a.....  
.....

..... de ..... anys,  
(nom i cognoms del representant legal, familiar o persona vinculada de fet)  
amb domicili a ..... i DNI núm. ....  
en qualitat de .....de .....  
(representant legal, familiar o propparent) (nom i cognoms del / de la pacient)

### DECLARO

Que el doctor/a ..... m'ha explicat que  
(nom i cognoms del facultatiu que proporciona la informació)  
és necessari/convenient en la meua situació sotmetre'm a la correcció o intent de millora de  
cicatris cutànies.

### INFORMACIÓ GENERAL

La correcció o intent de millorar les cicatris cutànies és un procediment habitual i utilitzat freqüentment en cirurgia plàstica. La tècnica a utilitzar pot variar depenent del tipus de cicatriu, la mida i la localització, cosa que pot fer variar el procediment, que pot comportar des d'escissions simples de la cicatriu amb tancament directe fins a extirpacions més àmplies, que impliquen procediments de reconstrucció més complexos. En ocasions se li pot oferir com a retoc quirúrgic per millorar algun aspecte d'una altra cirurgia que se li va practicar prèviament.

Altres tècniques que poden ser necessàries són: procediments adjuvants, com canviar la direcció de la cicatriu, extirpació i cobertura amb empelt cutani, mobilització dels teixits adjacents, dermoabració, píling químic, una petita liposucció o infiltració grassa per corregir asimetries o defectes de contorn. Qualsevol cicatriu pot derivar en l'aparició d'una alteració funcional i/o estètica depenent de l'àrea afectada, resultat del procés fisiològic de l'organisme, la forma individual de cicatritzar de cada persona, la localització de la cicatriu, el mecanisme lesional i altres factors com la raça i l'edat del pacient. Alguns tipus de cicatris anormals, com les atròfiques, hipertròfiques, distròfiques, retràctils, queloides, neoplàsties, malignes, amples, fondes, doloroses i irregulars poden ser subsidiàries de revisió quirúrgica.

Les cicatris no poden desaparèixer completament, encara que millorin amb el pas del temps. En el

cas d'haver-li proposat una correcció amb cirurgia, tingui en compte que l'objectiu final és la millora de la cicatriu, en diferents aspectes (que sigui menys ampla o menys adherida o menys visible, etc.), però no desapareixerà. Una vegada feta la cirurgia, torna a iniciar-se el procés de cicatrització, per la qual cosa s'haurà d'esperar un període de temps per apreciar-ne la millora. Pot ser necessari el treball d'apòsits, peça compressiva o cremes específiques durant aquest temps.

En el cas de fer la intervenció amb anestèsia local, pot sentir les molèsties que es produeixen a l'injectar localment l'anestèsia, de forma que desapareixerà el dolor en aquesta zona durant la intervenció. En el cas de necessitar qualsevol altre tipus d'anestèsia, se l'informarà sobre el mètode més adequat per a la la cirurgia, així com les proves preoperatories que siguin necessàries.

### **ALTERNATIVES DE TRACTAMENT**

Les formes alternatives de tractament inclouen: no tractar les cicatrius o el resultat previ amb cirurgia i fer-ho amb infiltracions dins de la cicatriu, pressoteràpia amb peces elàstiques, cremes o apòsits específics.

L'ús de làser de CO<sub>2</sub> pot proporcionar bons resultats, encara que no constants. Els antihistamínics orals i locals poden reduir la simptomatologia de la pruija i la cremor locals.

### **RISCOS, MOLÈSTIES I EFECTES SECUNDARIS POSSIBLES**

Tot procediment quirúrgic implica un cert risc. Encara que la majoria dels pacients no experimenten les complicacions següents, és important que les conegui:

**Sagnat.** És possible, però estrany, que es presenti un episodi d'hemorràgia durant el postoperatori. En pocs casos és necessari recórrer a un tractament d'urgència per extreure la sang acumulada i, fins i tot, una transfusió sanguínia.

**Infecció.** La infecció després d'aquest tipus de cirurgia és estranya. Si n'hi hagués podria ser necessari l'administració d'antibiòtics dirigits amb la finalitat de disminuir els riscos addicionals.

**Cicatrització.** Qualsevol cirurgia deixa cicatrius, algunes més visibles que d'altres, com a conseqüència de les sutures utilitzades per tancar la ferida. Poden tornar a originar-se cicatrius anormals, tant a la pell com en els teixits profunds, i pot ser que calguin tractaments addicionals per millorar el resultat estètic de les cicatrius.

**Necrosi tissular** amb desvitalització dels teixits pericicatricials, que pot fer necessari el desbridament quirúrgic dels esfàcels.

**Dehiscència de sutura**, que pot fer necessària una nova revisió quirúrgica de la ferida.

**Retard en la cicatrització** quan es tracta amb teixits de vitalitat baixa.

**Lesió d'estructures profundes**, com nervis, vasos sanguinis, etc. La possibilitat que això succeeixi varia segons la part del cos on es fa la cirurgia.

**Resultat insatisfactori** per les seves expectatives. Aquest tipus de cirurgia pot no satisfer completament les seves expectatives. En el resultat d'un retoc o d'una correcció de cicatrius, sempre existeix un component personal variable que fa difícil avaluar amb antelació al resultat.

## RISCOS PERSONALITZATS

.....  
.....  
.....

He comprès les explicacions, que han estat fetes amb un llenguatge clar i senzill. El metge/la metgessa que m'ha atès m'ha deixat fer totes les observacions que he volgut i m'ha aclarit tots els dubtes que li he plantejat respecte a finalitats, alternatives, mètodes, avantatges, inconvenients i pronòstic de la malaltia, així com dels riscos i complicacions que per la meua situació actual poden sorgir com:

.....  
.....

Si en el moment de l'acte quirúrgic sorgís algun imprevist, l'equip mèdic podria variar la tècnica quirúrgica programada. He entès i accepto que durant el procediment/ tractament es podran fer fotografies o gravacions d'imatges, que després es conservaran i es podran transmetre amb finalitats científiques i/o de docència i utilitzar en sessions clíniques, juntes facultatives, conferències, congressos, publicacions mèdiques i actes científics, sense que hi consti la meua identitat. També comprenc que, en qualsevol moment i sense cap necessitat de donar explicacions, puc revocar el consentiment que ara atorgo. Per tot això, manifesto que estic satisfet/a amb la informació rebuda i que comprenc la indicació i els riscos d'aquest procediment/tractament.

He estat informat que les meves dades personals seran tractades per la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa com a responsable del tractament, amb la finalitat de recollir el meu consentiment informat sobre la base de l'article 6 de la Llei 21/2000. Les dades facilitades no se cediran a cap tercer, excepte per obligació legal. Conec, també, que tinc dret a accedir, rectificar i suprimir les dades, així com altres drets, tal com s'explica a la informació addicional disponible a <http://hospiolot.com/proteccio-de-dades/>

I, en aquestes condicions,

## CONSENTO

Que em sigui practicat el procediment de correcció de cicatrius.

**Pacient o representant legal**

**Metge/metgessa informant**

Olot, ..... de..... de 20.....

---

## DENEGACIÓ DEL CONSENTIMENT

### DECLARO

Que el doctor/a..... m'ha explicat que en la meva situació és convenient una ....., que té per objecte .....

El doctor/a m'ha informat dels riscos que hi pot haver si no es fa aquesta intervenció i que en el meu cas poden augmentar per .....

He comprès les seves explicacions, que han estat fetes amb un llenguatge clar i senzill, i el metge/metgessa m'ha deixat fer totes les observacions que he volgut i m'ha aclarit tots els dubtes que li he plantejat.

Manifesto que estic satisfet/a de la informació que he rebut i que comprenc l'abast i els riscos de no sotmetre'm al procediment indicat i en tals condicions **NO CONSENTO** sotmetre'm a una.....

**Pacient o representant legal**

**Metge/metgessa**

Olot, ..... de..... de 20.....