Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa
Av. Dels Països Catalans, 86 - 17.800 OLOT (Girona)
Tel. 972 26 18 00
direccio@hospiolot.cat

INFORMACIÓ PACIENT

POLISOMNOGRAFIA

POLIGRAFIA HOSPITALÀRIA

Es tracta d'una prova diagnòstica que consisteix en la col·locació d'una sèrie d'elèctrodes i sensors al cos que ens permetran veure si dorm correctament i si té alteracions durant el son.

Haureu de dormir una nit a la Unitat del Son.(Unitat 2) La prova està prevista que duri fins les 7h o les 8h del matí següent. Ha d'arribar a la Unitat **no més tard de les 20:00 hores**

No cal cap preparació especial, però **US ACONSELLEM**:

- Dutxar-se abans de fer la prova
- Sopar abans de venir
- Prendre la medicació habitual
- Matinar el dia de la prova i no fer la migdiada
- No fumar, ni prendre begudes estimulants (cafè, té …) durant les sis hores abans d'iniciar la prova
- No portar les ungles pintades
- Els homes cal anar ben afaitats
- No posar-se ni laques, ni altres productes als cabells

CAL QUE PORTEU:

- Estris d'higiene personal
- Pijama o camisa de dormir
- El vostre coixí (opcional)

Es aconsellable anar acompanyat d'una persona adulta.

En el cas de menors de 14 anys, és obligatori anar acompanyats d'una persona adulta que es quedi a la nit, durant la prova, a la Unitat del Son

- Si la persona a qui es fa l'estudi es troba en tractament per a qualsevol malaltia respiratòria del son (CPAP, dispositiu d'avançament mandibular, ventilació mecànica no invasiva, etc.) caldrà portar-lo el dia de la prova.
- Si està malalta el dia de la prova, pot comunicar-ho trucant a l'Hospital.

En el cas que se us hagi demanat un **Test de Latències Múltiples (TLM)** està previst que la prova duri fins les 17 hores del dia següent