

CONSELLS PRÀCTICS

Data intervenció :

..... dia Hora ingrés:

Lloc on s'ha de presentar:

- Si la seva cita és a les 7:15h

vostè ha d'acudir a la **Recepció d'urgències**, igual que si es trobes malament, amb la seva targeta sanitària.

- Si la seva cita és a partir de les 8h vostè ha d'acudir a la **Recepció de Quiròfan** amb la seva targeta sanitària

On esta ubicada la recepció de quiròfan?

Entrant per la porta d'urgències, tot recte el passadís, el segon mostrador, passada la recepció de diagnòstic per la imatge.

Dejú: Ha d'acudir a l'hospital en dejú 8 hores abans de la cirurgia, no pot menjar ni beure res, ni aigua. Solament podrà prendre la medicació, que l'indiqui l'anestèsista, si el seu cas ho requereix.

Dutxa sabó clorhexidina (pel cos)

Dia abans intervenció al vespre i al matí abans de venir, junt amb un bon raspallat dental.

No posar cremes, ni colònies ni desodorants un després de la dutxa

Ha de portar: bata i sabatilles.

(Res de joies, ni maquillatges, ungles sense pintar i si porta pròtesi dental o auditiva s'haurà de retirar

Cal venir acompanyat

Unitat de Cirurgia de curta estada (UCE)



Unitat de cirurgia de curta estada

Propòsit

El propòsit és realitzar, en un àmbit confortable i amb personal altament qualificat, una intervenció sota anestèsia local, regional o general, amb la particularitat que vostè podrà tornar a casa amb la seva família el dia següent de la intervenció quirúrgica.

Com funciona la Unitat de cirurgia de curta estada

- En el moment d'indicar la intervenció el cirurgià decideix el tipus d'ingrés.
- Ha calgut l'acceptació per part del pacient.
- Ingré el mateix dia de la intervenció
- Alta l'endemà de la intervenció quirúrgica.
- Seguirà els control a consultes externes en pocs dies.

Mentre estigui pendent d'intervenir

- Si hi ha algun canvi en el seu estat de salut, avisi al seu cirurgià o al servei d'admissions de l'hospital el més aviat possible.

El dia abans de la intervenció

- La nit anterior sopi lleugerament.
- Es dutxi. Utilitzi el sabó de clorhexidina pel cos.
- El cap i cara amb el seu sabó habitual.

El dia de la intervenció

- Abans de venir a l'hospital s'ha de tornar a dutxar com la nit anterior i fer un bon raspallat dental.
- Recordi que no pot menjar ni beure res 8 h abans de l'arribada a l'hospital.
- No utilitzi maquillatges ni esmalts d'ungles. No porti joies ni res de valor.
- Prengui la medicació habitual (amb molt poca aigua) si li ha dit l'anestesiòleg.
- Ha de portar un batí, unes sabatilles, pijama o camisa, tovallola i estris d'higiene personal.
- El nombre permès d'acompanyants és d'un, poden ser dos si són nens.
- A l'arribada a l'hospital es presenti a la recepció d'admissions (entrada principal) per fer l'ingrés.
- Han d'apagar els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.

A l'alta de l'hospital

- El dia següent a la intervenció el metge li donarà l'alta.
- A l'informe que se li facilitarà hi haurà les recomanacions pertinents.

A casa seva

- Posi's el termòmetre totes les tardes a la mateixa hora. Els dos primers dies seria normal tenir unes dècimes de temperatura.
- Prengui la medicació pel dolor a les hores indicades. No esperi a tenir dolor, es trobarà millor.
- Després de l'alta haurà de seguir els controls a consultes externes i seguir les indicacions detallades a l'informe d'alta.