

Què és la cirurgia sense ingrés?

La cirurgia sense ingrés és la pràctica de procediments terapèutics i/o diagnòstics de complexitat mitja que es practiquen sota anestèsia general, locoregional o local, amb o sense sedació, en pacients que el mateix dia de la intervenció venen i tornen al seu domicili, després d'un període d'observació i control.

Avantatges de la cirurgia sense ingrés.

- Tracte més humanitzat. El pacient no ha de trencar amb el seu entorn familiar.
- Es constata un retorn més ràpid a l'activitat habitual.
- Disminució d'incidència d'infeccions nosocomials.
- Disminució d'incidència de trombosi venosa profunda.

Finalitat de la cirurgia sense ingrés.

La finalitat de la cirurgia sense ingrés és oferir al pacient un tipus de tractament amb la mateixa eficàcia i seguretat que si es realitza amb ingrés.

Criteris de selecció

Tot pacient subsidiari d'intervenció quirúrgica en règim de cirurgia sense ingrés ha de complir uns requisits estrictes que s'han d'analitzar de forma personalitzada:

- Quirúrgics. El tipus d'intervenció segons cartera de
- Mèdics. Patologia associada, lleu o ben compensada
- Sòcio-familiars. Suport i medi familiar adequat.

Mentre estigui pendent d'intervenir

- Si hi ha algun canvi en el seu estat de salut, avisi al seu cirurgià o al servei d'admissions de l'hospital el més aviat possible, marqui el telèfon de l'hospital (Tel 972 26 18 00, Extensió 6104).

El dia abans de la intervenció

- La nit anterior sopi lleugerament.
- Es dutxi. Utilitzi el sabó de clorhexidina pel cos.

El cap i cara amb el seu sabó habitual.

El dia de la intervenció

- Abans de venir a l'hospital s'ha de tornar a dutxar com la nit anterior i fer un bon raspallat dental.
- Recordi que no pot menjar ni beure res 8 h abans de l'arribada a l'hospital.
- No utilitzi maquillatges ni esmalts d'ungles. No porti joies ni res de valor.
- Prengui la medicació habitual (amb molt poca aigua) si li ha dit l'anestesiòleg.
- Ha de portar un batí i unes sabatilles.
- El nombre permès d'acompanyants és d'un, poden ser dos si són nens.
- A l'arribada a l'hospital es presenti a la recepció d'admissions (entrada principal) per fer l'ingrés.
- Han d'apagar els telèfons mòbils a l'arribada a la unitat.

A l'alta de l'hospital

- Serà donat d'alta el mateix dia de la intervenció, quan els professionals sanitaris ho creguin oportú.
- Un adult s'haurà de responsabilitzar d'acompanyar-lo a casa seva. **Vostè no pot conduir.**
- Faci repòs uns dies. Després augmenti l'activitat progressivament.
- A les 24-48 h de la intervenció rebrà una trucada de la infermera per saber com es troba i resoldre-li algun dubte si s'escau.

A casa seva

- Posi's el termòmetre totes les tardes a la mateixa hora.

Els dos primers dies seria normal tenir unes dècimes de temperatura.

- De 8 a 20h. hi ha a la seva disposició una infermera de la Unitat de cirurgia sense ingrés per informar-lo. (Tel. 972 26 18 00, Extensió 6096).
- Prengui la medicació pel dolor a les hores indicades.

No esperi a tenir dolor, es trobarà millor.

- Després de l'alta haurà de seguir els controls a consultes externes i seguir les indicacions detallades a l'informe d'alta.

- Ha de contactar amb nosaltres (Unitat de cirurgia Sense Ingrés) si presenta algun dels següents símptomes: sagnat important, dolor insuportable, ferida vermella i calenta, febre alta (superior a 38°C), vertígens i vòmits repetits.

Si és a la nit, cap de setmana o festiu vagi al servei d'urgències on serà atès.

Li desitgem una total i feliç recuperació.
Unitat de cirurgia de curta estada.

CONSELLS PRÀCTICS

Data intervenció :

.....dia.....Hora ingrés:

Lloc on s'ha de presentar:

- Si la seva cita és a les 7:15h vostè ha d'acudir a la **Recepció d'urgències**, igual que si es trobes malament, amb la seva targeta sanitària.
- Si la seva cita és a partir de les 8h vostè ha d'acudir a la **Recepció de Quiròfan** amb la seva targeta sanitària.

On està ubicada la recepció de quiròfan?

Entrant per la porta d'urgències, tot recte el passadís, el segon mostrador, passada la recepció de diagnòstic per la imatge.

Dejú: Ha d'acudir a l'hospital **en dejú 8 hores** abans de la cirurgia, no pot menjar ni beure res, ni aigua. Solament podrà prendre la medicació, que l'indiqui l'anestèsista, si el seu cas ho requereix.

Dutxa sabó clorhexidina (pel cos).

Dia abans intervenció al vespre i al matí abans de venir, junt amb un bon raspallat dental. No posar cremes, ni colònies ni desodorants un després de la dutxa

Ha de portar: bata i sabatilles.

(Res de joies, ni maquillatges, ungles sense pintar i si porta pròtesi dental o auditiva s'haurà de retirar

Cal venir acompanyat.

No es pot conduir després de la intervenció

Unitat de Cirurgia sense ingrés (UCSI)

